

# 1. Общайтесь друг с другом

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

# 2. Выслушивайте друг друга

Умение слушать означает: быть внимательным к ребенку; выслушивать его точку зрения; уделять внимание взглядам и чувствам ребенка.

Важно знать, чем именно занят ваш ребенок.

# 3. Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Если Вам удастся стать своему ребенку **ДРУГОМ**, вы будете самым счастливым родителем!

# 4. Проводите время вместе



Составитель: педагог-психолог  
Садикова А.Ф.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВА  
ТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ ИМЕНИ МИНУЛЛЫ  
БАДРЕТДИННОВИЧА БАДРЕТДИНОВА  
С.ВЕРХНИЕ ТАТЫШЛЫ

## ОПАСНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О  
ПРЕДОТВРАЩЕНИИ ЗАВИСИМОГО  
ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

с.Верхние Татышлы  
2026

Снюс — это бездымный табачный продукт, который выпускается в виде сыпучей смеси или порционных пакетиков .

### Признаки употребления:

язвы и высыпания вокруг рта, в области верхней губы;  
покраснение глаз, слезотечение;  
слюноотечение;  
нарушения сна и аппетита;  
наличие в вещах круглых баночек и порционных пакетиков с табачной смесью;  
раздражительность;  
ухудшение успеваемости.

### Последствия употребления:

Рак гортани и ротовой полости, эрозии, стоматит. В связи с систематическим попаданием снюса в желудок вместе со слюной воспаляются стенки органа, появляется гастрит и язва.

Губительны последствия для сердечно-сосудистой системы. Поскольку в снюсе содержится в разы больше никотина, чем в сигаретах, происходит систематическое сужение и расширение сосудов, нарушение кровотока и перенапряжение сердечной мышцы. Результат — колебания артериального давления, урежение или учащение пульса, кровоизлияния в мозг или сердечную мышцу.

У людей, хронически злоупотребляющих спайсом, **возникают признаки психоорганического синдрома**. «Коктейль» из частичных и полных агонистов каннабиноидных и опиоидных рецепторов, седативных и галлюциногенных средств приводит к снижению когнитивных функций — ухудшению памяти и интеллекта, повышенной раздражительности, агрессии, несдержанности в выражении эмоций.

### Признаки употребления:

неадекватно воспринимает окружающую обстановку или течение времени;  
испытывает зрительные или слуховые галлюцинации;  
дезориентирован в пространстве;  
ощущает тревогу, страх, панический приступ.

### Последствия употребления:

Хроническое злоупотребление курительными смесями приводит к негативным личностным изменениям (уплощению характера), снижению интеллектуальных способностей, ухудшению восприятия новой информации, расстройствам настроения и памяти.

**Сниффинг**—вдыхание газа из баллончиков для жигалок.

От вдыхания газа может произойти паралич дыхательных путей, отёк лёгких и мозга, остановка сердца.

### Признаки употребления:

запах  
по мере поступления паров в легкие происходит раздражение верхних дыхательных путей (насморк, першение, кашель)  
покраснение лица, глаз, зрачки становятся широкими, дрожат руки  
пульс частый, речь невнятная  
нарушение координации движений, походка становится шаткой  
наступает эйфория – состояние опьянения.

### Последствия употребления:

через месяц постоянной токсикомании развиваются эпилептические припадки, которые будут сохраняться даже если подросток перестанет вдыхать вещества;  
необратимое органическое поражение головного мозга, срок развития – 10-12 месяцев, ведет к слабоумию;  
токсическое поражение печени через 8-10 месяцев;  
частые и тяжелые пневмонии.  
Результат – изменение характера, отставание в психическом развитии, снижение иммунитета. Высока вероятность того, что через 2 года токсикоман может стать инвалидом.