

## **1. Общайтесь друг с другом**

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

## **2. Выслушивайте друг друга**

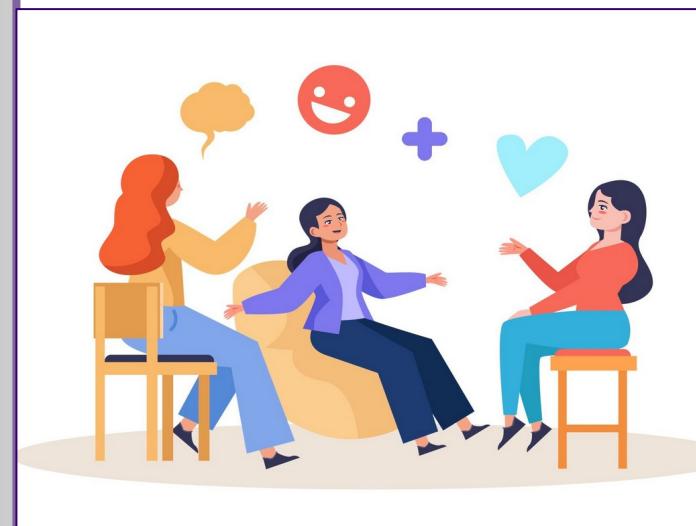
Умение слушать означает: быть внимательным к ребенку; выслушивать его точку зрения; уделять внимание взглядам и чувствам ребенка.

Важно знать, чем именно занят ваш ребенок.

## **3. Ставьте себя на его место**

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Если Вам удастся стать своему ребенку **ДРУГОМ**, вы будете самым счастливым родителем!

## **4. Проводите время вместе**



Составитель: педагог-психолог  
Садикова А.Ф.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ ИМЕНИ МИНУЛЛЫ БАДРЕТДИНОВИЧА БАДРЕТДИНОВА С.ВЕРХНИЕ ТАТАШЛЫ

## **ОПАСНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ**

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О ПРЕДОТВРАЩЕНИИ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Снюс — это бездымный табачный продукт, который выпускается в виде сыпучей смеси или порционных пакетиков .

### Признаки употребления:

язвы и высыпания вокруг рта, в области верхней губы;  
покраснение глаз, слезотечение;  
слюнотечение;  
нарушения сна и аппетита;  
наличие в вещах круглых баночек и порционных пакетиков с табачной смесью;  
раздражительность;  
ухудшение успеваемости.

### Последствия употребления:

Рак гортани и ротовой полости, эрозии, стоматит. В связи с систематическим попаданием снюса в желудок вместе со слюной воспаляются стенки органа, появляется гастрит и язва.

Губительны последствия для сердечно-сосудистой системы. Поскольку в снюсе содержится в разы больше никотина, чем в сигаретах, происходит систематическое сужение и расширение сосудов, нарушение кровотока и перенапряжение сердечной мышцы. Результат — колебания артериального давления, урежение или учащение пульса, кровоизлияния в мозг или сердечную мышцу.

У людей, хронически злоупотребляющих спайсом, **возникают признаки психоорганического синдрома**. «Коктейль» из частичных и полных агонистов каннабиноидных и опиоидных рецепторов, седативных и галлюциногенных средств приводит к снижению когнитивных функций — ухудшению памяти и интеллекта, повышенной раздражительности, агрессии, несдержанности в выражении эмоций.

### Признаки употребления:

неадекватно воспринимает окружающую обстановку или течение времени; испытывает зрительные или слуховые галлюцинации;dezориентирован в пространстве; ощущает тревогу, страх, панический приступ.

### Последствия употребления:

Хроническое злоупотребление курительными смесями приводит к негативным личностным изменениям (уплощению характера), снижению интеллектуальных способностей, ухудшению восприятия новой информации, расстройствам настроения и памяти.

**Снифинг**—вдыхание газа из баллончиков для жигалок.

От вдыхания газа может произойти паралич дыхательных путей, отёк лёгких и мозга, остановка сердца.

### Признаки употребления: запах

по мере поступления паров в легкие происходит раздражение верхних дыхательных путей (насморк, першение, кашель)  
покраснение лица, глаз, зрачки становятся широкими, дрожат руки  
пульс частый, речь невнятная  
нарушение координации движений,  
походка становится шаткой  
наступает эйфория – состояние опьянения.

**Последствия употребления:**  
через месяц постоянной токсикомании развиваются эпилептические припадки, которые будут сохраняться даже если подросток перестанет вдыхать вещества; необратимое органическое поражение головного мозга, срок развития – 10-12 месяцев, ведет к слабоумию;  
токсическое поражение печени через 8-10 месяцев;  
частые и тяжелые пневмонии.  
Результат – изменение характера, отставание в психическом развитии, снижение иммунитета. Высока вероятность того, что через 2 года токсикоман может стать инвалидом.